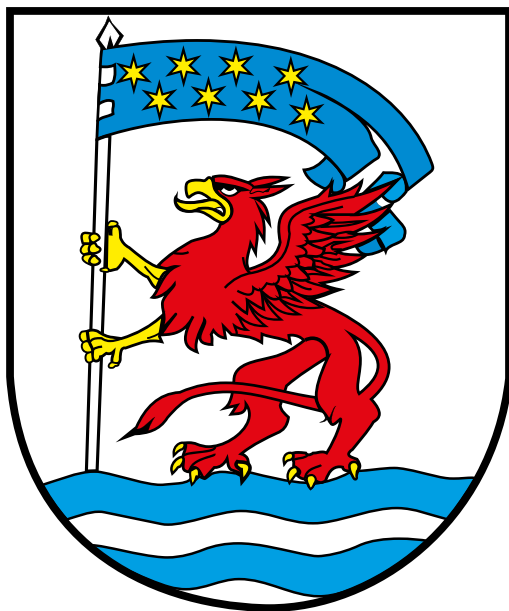


# PRZEWODNIK

INFORMUJĄCY O LOKALNIE DOSTĘPNYCH  
FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,  
POMOCY SPOŁECZNEJ  
I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ  
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI



Powiat Koszaliński, 2017 r.

## Opracowanie:

Starostwo Powiatowe w Koszalinie  
ul. Raclawicka 13  
75-620 Koszalin  
tel. 94 714 01 75

zdrowie@powiat.koszalin.pl  
www.powiat.koszalin.pl  
www.zdrowie.powiat.koszalin.pl

**Październik 2017**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**Listopad 2017**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**Grudzień 2017**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**Styczeń 2018**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Luty 2018**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

**Marzec 2018**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Kwiecień 2018**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**Maj 2018**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Czerwiec 2018**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**Lipiec 2018**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**Sierpień 2018**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**Wrzesień 2018**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**Październik 2018**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Listopad 2018**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**Grudzień 2018**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nd
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# MIEJSKO-GMINNE I GMINNE OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

oferują pomoc osobom niepełnosprawnym w formie, poradnictwa specjalistycznego w szczególności prawnego, psychologicznego, pedagogicznego oraz pomocy socjalnej. Pracownicy socjalni udzielają również pomocy w załatwianiu spraw urzędowych oraz w utrzymaniu kontaktów z otoczeniem.

W razie braku możliwości zapewnienia usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej, pracownik ten czyni starania o umieszczenie w domu pomocy społecznej, tj. placówce pobytu stałego zapewniającej całodobową opiekę.

W ramach systemu pomocy społecznej funkcjonują też placówki zapewniające środowiskową opiekę pół-stacjonarną. Są to ośrodki wsparcia, które zapewniają całodzienny pobyt, posiłki, podstawowe świadczenia opiekuńcze, rekreacyjno-kulturalne, edukacyjne, rehabilitacyjne.

## **POLANÓW**

ul. Wolności 7  
76 - 010 Polanów  
tel. 94 3188385 /fax 94 3419450  
mgops@polanow.pl  
www.mgops.polanow.pl

## **BOBOLICE**

ul. Jedności Narodowej 13  
76-020 Bobolice  
tel./fax: 943187595/94 3187713  
mgops.bobolice@neostrada.pl  
www.mgops.bobolice.pl

## **SIANÓW**

ul. Słowackiego 3a  
76-004 Sianów  
tel./fax 94 318-55-12  
mgops@sianow.pl  
www.mgops.sianow.pl

## **MIELNO**

ul. 6-go Marca 35  
76-032 Mielno  
tel. 94 3166202/ fax 94 3166258  
poczta@mops.mielno.pl  
www.gops.mielno.bip.net.pl

## **BIESIEKIERZ**

Biesiekierz 13  
76-039 Biesiekierz  
tel./fax 94 318-03-16  
ops@biesiekierz.eu  
www.ops.biesiekierz.eu/bip

## **BĘDZINO**

76-037 Będzino 56  
tel. 94 31 62 337  
gops\_biedzino@zeto.koszalin.pl  
www.biedzino.pl

## **ŚWIESZYNO**

Niedalino 29A  
76-024 Świeszyno  
tel. 94 3183 523  
gops\_swieszyno@zeto.koszalin.pl  
www.gops\_swieszyno.bip.gov.pl

## **MANOWO**

Manowo 58 C  
76-015 Manowo  
tel.94 31 83 069  
gops\_manowo@zeto.koszalin.pl  
www.bip.gopsmanowo.msierwer.pl

# ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

Zadzwoń, zgłoś się, porozmawiaj,  
skorzystaj z pomocy

## **Stowarzyszenie „LEPSZE JUTRO”, 76-037 Będzino 21; tel. 694 462 596**

Wspiera osoby niepełnosprawne oraz te w trudnej sytuacji życiowej, materialnej; organizuje warsztaty, pomoc przy rehabilitacji dla niepełnosprawnych; wspiera poradnictwem w rozwiązywaniu problemów społecznych, pomoc przy zbieraniu funduszy na rehabilitację i leczenie.

## **Stowarzyszenie na Rzecz Osób Wykluczonych i Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym „WSPÓLNY ŚWIAT”, ul. Poczтова 15; 76-020 Bobolice, tel. 94 318 73 35**

Pomoc społeczna dla rodzin i osób w trudnej sytuacji życiowej; przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, wspomaga i organizuje proces rehabilitacji, w szczególności dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną.

## **Stowarzyszenie Aktywności Społeczno-Artystycznej „PO DRODZE”, Pl. Zwycięstwa 5, 76-020 Bobolice, tel. 94 316 71 55**

Działalność społeczna i prospołeczna ze szczególnym uwzględnieniem dzieci, młodzieży, grup znajdujących się w niekorzystnej sytuacji społecznej, niepełnosprawnych, bezdomnych, bezrobotnych, seniorów oraz grup zagrożonych patologią społeczną.

## **Pomorska Fundacja „JAŚ I MAŁGOSIA”, Cewlino 12 A, 76-015 Manowo; tel. 94 340 27 43**

Pomaga osobom niepełnosprawnym, chorym, a także szpitalom, ośrodkom zdrowia, domom pomocy społecznej. Dostarcza bezpłatnie sprzęt rehabilitacyjny, medyczny, szpitalne meble.

## **Stowarzyszenie Pomocowo – Rozwojowe „DEBRO”, 76-015 Manowo 40, tel. 94 318 31 61**

Działania na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Klub Seniora, poradnictwo dla osób starszych, prawnik, poradnictwo rodzinne, terapeuta rodzinny.

## **Stowarzyszenie na Rzecz Osób Zagrożonych Wykluczeniem Społecznym w Unieściu „POMOST”, ul. 6 Marca 35, 76-032 Mielno, tel. 515 100 054**

Celem działalności jest rozwijanie i propagowanie postaw, inicjatyw i działań zmniejszających zagrożenie wykluczenia społecznego narażonych na nie osób.

## **Stowarzyszenie Dom Miłosierdzia skrytka pocztowa 55, 75-350 Koszalin 9; tel. +48 660 53 95 14, [www.dommilosierdzia.pl](http://www.dommilosierdzia.pl)**

Pomoc społeczna rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans; działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

# DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Zapewniają całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym fizycznie oraz intelektualnie, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku, polegającą na świadczeniu przez całą dobę usług opiekuńczych.

O miejsce w domu pomocy społecznej mogą się starać osoby, które z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności stały się niesamodzielne i wymagają całodobowej opieki, niemożliwej do zapewnienia w domu. Powinny trafić do domu opieki położonego najbliżej miejsca zamieszkania.

Wniosek o skierowanie do DPS składa osoba lub jej przedstawiciel ustawowy do właściwego ze względu na miejsce zamieszkania, ośrodka pomocy społecznej. Po otrzymaniu takiego wniosku pracownik socjalny ośrodka, przeprowadza wywiad środowiskowy, który ma na celu sprawdzenie informacji dotyczących sytuacji osobistej, rodzinnej i dochodowej tej osoby.

Po zgromadzeniu wymaganej dokumentacji, ośrodek wydaje decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej. Cała dokumentacja wraz z decyzją ośrodka przekazywana jest do właściwego powiatowego centrum pomocy rodzinie, które wydaje decyzję o umieszczeniu w DPS na terenie tego powiatu.

Domy pomocy społecznej, w zależności od tego, dla kogo są przeznaczone, dzielą się na domy dla:

1. osób w podeszłym wieku;
2. osób przewlekle somatycznie chorych;
3. osób przewlekle psychicznie chorych;
4. dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie;
5. dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie;
6. osób niepełnosprawnych fizycznie,
7. osób uzależnionych od alkoholu.

## POLANÓW / CETUŃ

dla osób przewlekle somatycznie chorych

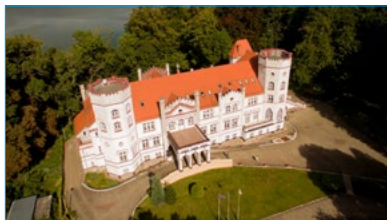
Cetuń, 76-010 Polanów

94 31 88 200, 94 31 88 972

sekretariat@dpscetun.pl

www.dpscetun.ibip.pl

www.dpscetun.pl



Przy DPS funkcjonuje Stowarzyszenie „NIEPEŁNOSPRAWNI W DOMU I ŚRODOWISKU”, które świadczy usługi pomocy społecznej i wszechstronnej opieki dla podopiecznych DPS.

## POLANÓW / ŻYDOWO

dla osób przewlekle psychicznie chorych

Żydowo, 76-012 Żydowo

94 31 88 889

94 31 88 887

dps.zydowo@powiat.koszalin.pl

www.dpszydowo.ibip.pl, www.dps.zydowo.pl



## **MIELNO**

dla osób przewlekle somatycznie chorych

ul. Spokojna 1, 76-032 Mielno

94 31 89 279

dps.mielno@powiat.koszalin.pl

www.dps.mielno.ibip.pl/public



## **BIESIEKIERZ / PARSOWO**

dla osób przewlekle somatycznie chorych

Parsowo 25, 76-039 Biesiekierz

94 31 80 225

dps.parsowo@powiat.koszalin.pl

www.dps.parsowo.ibip.pl/public/

Przy DPS funkcjonuje Stowarzyszenie „MÓJ DOM – MOJE MIEJSCE NA ZIEMI”, które świadczy usługi pomocy społecznej i wszechstronnej opieki dla podopiecznych DPS.



## **BIESIEKIERZ / NOWE BIELICE**

dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży  
niepełnosprawnych intelektualnie

Nowe Bielice 2, 76-039 Biesiekierz

94 34 26 440

dps\_nowe\_bielice@pro.onet.pl

www.dpsnowebielice.ibip.pl

Przy DPS funkcjonuje Stowarzyszenie dobroczynne „ZAWSZE RAZEM”, które świadczy usługi pomocy społecznej i wszechstronnej opieki dla podopiecznych DPS.



## **BOBOLICE**

dla osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży  
niepełnosprawnych intelektualnie (kobiety,  
dziewczęta)

ul. Pionierów 3, 76-020 Bobolice

94 31 87 332

bobolice@domypomocy.pl

www.bobolice.domypomocy.pl



# ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY

oferują pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w formie specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej. Specjalistyczne usługi opiekuńcze adresowane są w szczególności do osób z zaburzeniami psychicznymi, niepełnosprawnych intelektualnie (z orzeczoną stopniem niepełnosprawności), które z powodu swojej choroby mają poważne trudności w życiu codziennym, wymagają usprawniania i wsparcia w zaspakajaniu potrzeb życiowych, pomocy w prawidłowym funkcjonowaniu w życiu rodzinnym, społecznym i lokalnym.

Wyróżnić można trzy typy domów środowiskowych:

- Typ A – przeznaczony dla osób z przewlekłymi zaburzeniami emocjonalnymi.
- Typ B – dla osób niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu głębszym, umiarkowanym i lekkim, przy czym osoba niepełnosprawna w stopniu lekkim ma sprzężone zaburzenie.
- Typ AB – wyznaczony dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych

Do zadań każdego z tych typów instytucji jest zapewnienie opieki zdrowotnej i opiekuńczej osobą, które z powodu wieku, choroby czy niepełnosprawności wymagają pomocy innych. ŚDS zapewnia także rehabilitację społeczną i zawodową.

Podstawą przyjęcia do ŚDS-u jest rozpoznanie psychiatryczne dokonane przez lekarza psychiatrę w przypadku osób chorych psychicznie, natomiast w przypadku osób niepełnosprawnych intelektualnie rozpoznanie jest dokonane dodatkowo przez lekarza neurologia, bądź psychologa.

Osoba zainteresowana przyjęciem do Środowiskowego Domu Samopomocy lub jej opiekun prawny powinna złożyć stosowny wniosek do ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania.

<b>„OAZA”</b>	<b>„SZANSA”</b>
<p>76-010 Polanów, Krąg 5/3 tel. 94 316 93 19</p> <p>Ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, tj. przewlekłe chorych, upośledzonych umysłowo i wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Celem jest zapewnienie wsparcia społecznego, pomoc w życiu codziennym, kształtowanie stosunków z otoczeniem w zakresie psychoedukacji i spraw bytowych.</p>	<p>76-004 Sianów, ul. Słowackiego 3a 94 318 55 12</p> <p>Ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnych intelektualnie, które mają trudności z funkcjonowaniem w środowisku rodzinnym i społecznym.</p> <p>Zapewnia: opiekę, zajęcia wspierająco-aktywizujące i treningi funkcjonowania w życiu codziennym. Prowadzi terapię ruchową oraz umożliwia rozwój kulturalny</p>

## **„ODNOWA”**

76-020 Bobolice, ul. Głowackiego 7c  
tel.: 94 318 70 31  
www.odnowa.bobolice.pl  
sds\_bobolice@poczta.fm

Pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w powrocie do prawidłowego funkcjonowania w społeczeństwie, przywrócenie samodzielności dającej możliwość zaspokajania podstawowych potrzeb bytowych, kreowanie powszechnie akceptowanego wizerunku osoby niepełnosprawnej, rozwijanie zainteresowań domowników, rozwijanie umiejętności spędzania czasu wolnego, zapobieganie nawrotom choroby oraz przeciwdziałanie izolacji społecznej.

## **„FENIKS”**

76-039 Biesiekierz 103  
tel.: 94 318 03 16

Pomoc osobom dorosłym, upośledzonym umysłowo (typ B), z zaburzeniami psychicznymi i przewlekle psychicznie chore (typ A), mające trudności w samodzielnej egzystencji i funkcjonowaniu społecznym.

Działania obejmują m.in.:

- terapię zajęciową, treningi umiejętności życiowych i społecznych,
- terapię indywidualną i grupową,
- zwiększenie aktywności społecznej i zawodowej uczestników.

## **„PEGAZ”**

76-015 Manowo 12A  
94 341 02 28  
www.sdspegaz-manowo.prv.pl  
sdspegaz@wp.pl

Celem działalności placówki jest rehabilitacja społeczna i zawodowa zmierzająca do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności każdego uczestnika; pomoc osobom niepełnosprawnym w przystosowaniu i przygotowaniu do samodzielnego życia społecznego.

## **„LEPSZE JUTRO”**

76-037 Będzino 56  
tel. 694 462 596  
lepszejutro@gmail.com

Placówka przeznaczona na pobyt dzienny dla osób niepełnosprawnych w tym osób przewlekle psychicznie chorych i upośledzonych umysłowo.



# GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

## Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Koszalinie

ul. Raclawicka 13; 75-620 Koszalin  
tel. 94 714 02 02; tel./fax. 94 714 02 32

poradnia@powiat.koszalin.pl  
www.poradnia.powiat.koszalin.pl

Celem działania poradni jest udzielanie dzieciom, od momentu urodzenia (wczesne wspomaganie) i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

**Korzystanie z pomocy udzielanej przez poradnię jest dobrowolne i nieodpłatne.**

Rejon działania poradni obejmuje przedszkola, szkoły i placówki z terenu 8 gmin powiatu koszalińskiego. Pomocy psychologiczno-pedagogicznej w poradni udzielają specjaliści wykonujący zadania z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w szczególności psycholodzy, pedagodzy, logopedzi, doradcy zawodowi i inni.

## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie

ul. Raclawicka 13; 75-620 Koszalin  
tel.: 94 71-40-217 / fax: 94 71-40-252

pcpr.sekretariat@powiat.koszalin.pl  
www.pcprkoszalin.pl

Misją PCPR jest dążenie do zapewnienia mieszkańcom powiatu warunków do godnego życia i rozwoju poprzez wspieranie wszelkiej aktywności, informowanie o możliwościach wykorzystania własnych i zewnętrznych zasobów oraz zintegrowany, sprawnie funkcjonujący system pomocy społecznej, pieczy zastępczej, rehabilitacji osób niepełnosprawnych i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Celem PCPR jest skuteczne działanie uwzględniające optymalne wykorzystanie zasobów majątkowych i ludzkich w celu realizacji zadań powiatu w zakresie pomocy społecznej, pieczy zastępczej, rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

## Powiatowy Urząd Pracy w Koszalinie

ul. Raclawicka 13, 75-620 Koszalin  
tel. +48 94 34 55 700 / fax: +48 94 34 55 750

szko@praca.gov.pl  
www.pup.koszalin.pl

Na terenie Powiatu Koszalińskiego dysponuje dwoma zamiejscowymi punktami:

### Referat Obsługi Zamiejscowej w Bobolicach

ul. Jedności Narodowej 13  
76-020 Bobolice  
bobolice@pup.koszalin.pl  
tel.: (94)318-72-83; +48 503 762 471

### Referat Obsługi Zamiejscowej w Polanowie

ul. Bobolicka 8a  
76-010 Polanów  
polanow@pup.koszalin.pl  
tel.: (94)318-84-51; +48 503 762 559

# GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

## Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy (OREW)

ul. Pocztowa 15; 76-020 Bobolice  
tel/ faks: (094) 318 73 35

stow.ws@gmail.com  
www.orewbobolice.pl

### Przeznaczony dla:

- dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w st. głębokim od 3 do 25 r.ż.;
- dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w st. umiarkowanym lub znacznym ze sprzężoną niepełnosprawnością, od 7 do 24 r.ż.;
- dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym, w wieku od ukończenia 3 roku życia do rozpoczęcia przez nie nauki szkolnej, nie dłużej niż do końca roku szkolnego, w tym roku kalendarzowym, w którym kończy 10 lat;
- dzieci objętych wczesnym wspomaganie rozwoju od urodzenia do podjęcia nauki w szkole.

**Czas pracy:** Ośrodek prowadzi działalność przez cały rok szkolny, z wyjątkiem sobót i dni ustawowo wolnych od pracy, jako placówka, w której są przewidziane ferie szkolne. Czas pracy ośrodka – 8 godzin dziennie (placówka pobytu dziennego). Zajęcia prowadzone są indywidualnie lub w zespołach.

## Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Warninie

WARNINO 29, 76-039 Biesiekierz  
tel./fax 94-31-80-391

sosw.warnino@powiat.koszalin.pl  
www.soswwarnino.powiat.koszalin.pl

### Przeznaczony dla:

- dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym i z niepełnosprawnościami sprzężonymi wymagającej specjalnej organizacji, metod pracy i wychowania.

W jego strukturach znajdują się – Szkoła Podstawowa z włączonymi oddziałami Gimnazjum oraz Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy. W Ośrodku działają zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci głęboko wielorako niepełnosprawnych

Do Ośrodka przyjmowane są dzieci i młodzież z deficytami rozwojowymi – z niepełnosprawnością intelektualną, wymagające stosowania specjalnej organizacji nauki i specjalnych metod pracy.

Ośrodek jest prowadzony dla dzieci i młodzieży, która wymaga stosowania specjalnych oddziaływań wychowawczych, pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz zajęć rewalidacyjnych ze względu na występujące niepełnosprawności.

## Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza Towarzystwa Przyjaciół Dzieci

Stare Bielice 71 F, 75-501 Biesiekierz  
tel. 94/342-56-27 / 601-429-570 / 502 916 742

POWStareBielice@tpd24.pl  
www.tpd24.pl

### Przeznaczona dla:

- dzieci powyżej 10-go roku życia. pozbawionych całkowicie lub częściowo opieki rodzicielskiej, które mogą przebywać w placówce do pełnoletniości lub jeśli kontynuują naukę do 25-go roku życia.

Misją TPD jest pomoc dzieciom i ich rodzicom, troska o prawa, jakość warunków życia, wychowania i edukacji dziecka, dbanie o jego wszechstronny rozwój, zdrowie, bezpieczeństwo, podmiotowość i godność, równość szans życiowych. Towarzystwo jest rzecznikiem dziecka, chroni i promuje jego prawa z poszanowaniem praw i obowiązków jego rodziców, opiekunów oraz innych odpowiedzialnych za nie osób.

## Ośrodek Rehabilitacyjno-Postresocjalizacyjny

Darżewo 6, 76-020 Bobolice  
tel./fax: 94 318 37 95

osrodekwdarzewie@interia.pl  
www.osrodekwdarzewie.pl

### Przeznaczony dla:

- osób pełnoletnich, uzależnionych od substancji psychoaktywnych, posiadających jednostkę chorobową wg klasyfikacji ICD – 10 od F.11.2 do F.19.2, z wyłączeniem F.17.

\* nie są przyjmowane osoby uzależnione wyłącznie od alkoholu (z rozpoznaniem F.10), a także przeciwwskazaniem do przyjęcia jest niewyrównany stan somatyczny lub psychiczny;

\*\* wymagane jest posiadanie skierowania wystawionego przez lekarza psychiatrę lub lekarza medycyny rodzinnej, dla osób będących w złej kondycji fizycznej i psychicznej przyjęcie do ośrodka wymaga procesu szpitalnej detoksykacji.

**Często ludzie borykający się z chorobą psychiczną są osamotnieni, nie wiedzą gdzie szukać pomocy lub nie mają z kim o takim problemie porozmawiać. Poniżej numery telefonów, które mogą pomóc osobom borykającym się z problemami psychicznymi.**

**22 654 40 41** Antydepresyjny Telefon Zaufania Centrum ITAKA  
(Pn. - Czw. w godz. 17-20)

**116 123** Ogólnopolski bezpłatny Telefon Zaufania dla osób w kryzysie, udziela pomocy psychologicznej osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu. (Pn. - Pt. w godzinach od 14.00 do 22.00)

**22 885 84 83** Infolinia dla osób z problemami psychicznymi lub ich rodzin

**22 425 98 48** Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna  
(Pn. - Pt. 17:00-20:00; Sob. 15:00-17:00)



Osoby z zaburzeniami psychicznymi, ich rodziny i opiekunowie  
z terenu powiatu koszalińskiego korzystają z  
**PLACÓWEK PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ**  
w gminach, a także ze specjalistycznej opieki psychiatrycznej  
i psychologicznej w poradniach w Koszalinie.

<b>POLANÓW</b>	ul. Bobolicka 4, 76-010 Polanów	94 318 83 99 94 318 82 71
	ZOZ w Polanowie Żydowo 90, 76-010 Polanów	94 318 88 13
<b>BOBOLICE</b>	Ośrodek Rehabilitacyjno - Postresocjalizacyjny „JELENI RUCZAJ” Darzewo 6, 76-020 Bobolice	94 318 37 95
	ZOZ Asklepios Raczyński i Wspólnicy Sp. J. Plac Zwycięstwa 8-12, 76-020 Bobolice	94 318 74 76
<b>SIANÓW</b>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Medicus” ul. Słowackiego 3A, 76-004 Sianów	94 318 55 56
	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „KOLMED” s.c. ul. Słowackiego 1, 76-004 Sianów	94 347 32 62
	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Słoneczko” s.c. ul. Słowackiego 3A, 76-004 Sianów	94 318 55 58
<b>MIELNO</b>	ZOZ „Med-Care” Sp. Jawna L. Kosiński, W. Kosiński ul. Chrobrego 9, 76-032 Mielno	94 31 66 515 94 31 89 226
	Omnis Gutowscy Spółka Jawna ul. Nadmorska 62, 76-032 Sarbinowo	94 316 55 89
<b>ŚWIESZYNO</b>	Sanatus, Karżanowski Sergiusz, Aleksandra Markiewicz ul. Świeszyno 85, 76-024 Świeszyno	94 316 12 78
	Sanatus, Karżanowski Sergiusz, Aleksandra Markiewicz ul. Zegrze Pomorskie 16, 76-024 Świeszyno	94 316 12 78
<b>MANOWO</b>	Gabinet Lekarza Rodzinnego, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PARACELTUS” S.C. Manowo 11, 76-015 Manowo	94 318 32 22
	Niepubliczny Zakład Opieki zdrowotnej „Chirpol” S.C. W. Dąbrowski, K. Przybył, A. Melka, Cewlino 52, 75-016 Manowo	94 342 15 52 601 726 305
	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Otwarte Serce” S.C. Tetyana Kozinska, Iryna Kozinska Manowo 11 A, 76-016 Manowo	94 318 33 32

<b>MANOWO</b>	SANATUS Poradnia Lekarzy Rodzinnych, Karżanowski Sergiusz, Aleksandra Markiewicz Rosnowo 7, 76-016 Rosnowo	94 316 42 28 94 346 33 63 694 447 434
	ZOZ Zespół Lekarza Rodzinnego s.c. ELKAP Filia Bonin. Reprezentowany przez Przemysław Zieliński Bonin 8, 76-009 Bonin	94 342 17 86
<b>BIESIEKIERZ</b>	Zespół Lekarza Rodzinnego „Elkap” POZ Biesiekierz Biesiekierz 13, 76-039 Biesiekierz	94 318 03 79
<b>BĘDZINO</b>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej GABINET LEKARZA POZ DOBRZYCA Dobrzyca 26, 76-037 Dobrzyca	94 318 12 89
	Przychodnia Lekarska Master-Med Rzemieślnicza 4, Mścice, 76-037 Będzino	94 316 59 78 509 753 642
	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „BĘDZINO” Bożena Smolińska, Będzino 18, 76-037 Będzino	94 316 24 28

## W KOSZALINIE PROWADZI DZIAŁALNOŚĆ:

### Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON

ul. Sarzyńska 9, 75- 819 Koszalin, tel. 94 347 07 55

[www.medison.com.pl](http://www.medison.com.pl)

### Poradnia Zdrowia Psychicznego SPZOZ MSW

ul. Szpitalna 2, 75-720 Koszalin

94 347-16-06/94 347-16-11/94

[www.poliklinika.koszalin.pl](http://www.poliklinika.koszalin.pl); [poliklinika@pro.onet.pl](mailto:poliklinika@pro.onet.pl)

### Poradnia Zdrowia Psychicznego

ul. Monte Cassino 13, 75-900 Koszalin Tel. 94 34-253-15

ul. Zwycięstwa 119, 75-900 Koszalin ,Tel. 094 34 -89-006

### Miejska Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Koszalinie

ul. Morska 43, 75-215 Koszalin, 94 343 01 99; 504 226 401

[www.mpp-p.com.pl](http://www.mpp-p.com.pl); [mpp-p@wp.pl](mailto:mpp-p@wp.pl)

**Wystarczy zadzwonić lub przyjść do placówki, zarejestrować się i skorzystać z bezpłatnej pomocy, która udzielana jest dzieciom, młodzieży i rodzicom/opiekunom m.in. z zakresu:**

- diagnozowania poziomu rozwoju, potrzeb i możliwości oraz zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych dzieci i młodzieży, w tym: predyspozycji i uzdolnień, przyczyn niepowodzeń edukacyjnych, specyficznych trudności w uczeniu się;
- wspomaganie dzieci i młodzieży odpowiednio do ich potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych, w tym zwłaszcza dzieci i młodzieży: szczególnie uzdolnionych; niepełnosprawnych, niedostosowanych społecznie lub zagrożonych niedostosowaniem społecznym; ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się; z zaburzeniami komunikacji językowej; z chorobami przewlekłymi;
- prowadzenia terapii dzieci i młodzieży, w zależności od rozpoznanych potrzeb, w tym dzieci i młodzieży z zaburzeniami rozwojowymi, z zachowaniami dysfunkcyjnymi,

niepełnosprawnych, niedostosowanych społecznie lub zagrożonych niedostosowaniem społecznym, oraz ich rodzin;

- podejmowania działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży, w tym udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka oraz ich rodzicom;
- współpracy w udzielaniu i organizowaniu przez przedszkola, szkoły i placówki pomocy psychologiczno-pedagogicznej;
- prowadzenia edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego, wśród dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli.

### **Poradnia psychologiczna - opieka ambulatoryjna - Psychiatria Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia CLINIKA**

ul. Leopolda Okulickiego 24A; 75-443 Koszalin  
tel. 94 34 07 083; e-mail: ab8@poczta.pgf.com.pl

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Monada”** obejmuje opieką również mieszkańców Powiatu Koszalińskiego, ma dwie poradnie specjalistyczne: Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dzieci I Młodzieży, Poradnia Logopedyczna.

Rejestracja ze skierowaniem od specjalisty wystawionym przez lekarza posiadającego umowę z NFZ dostępna jest pn.-pt. w godzinach pracy poradni. W celu ustalenia terminu do wybranego specjalisty potrzebne będą: dowód osobisty, dokument skierowania do lekarza specjalisty wystawione przez lekarza posiadającego umowę z NFZ, regularne opłacanie składek ZUS.

### **Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dzieci**

75-414 Koszalin, Aleja Monte Cassino 13, tel. 94/341-77-27

### **Prywatne gabinety psychiatryczne:**

1. lek. med. Marta Kopczyk, specjalista chorób psychicznych  
lek. med. Jarosław Maksymiec, specjalista chorób psychicznych  
kontakt tel. 608 075 124 oraz 505 57 57 75, [www.medicasyntonia.pl](http://www.medicasyntonia.pl)
2. lek. med. Edyta Łyszcz-Fedasz, Koszalin ul. Szpitalna 2, tel. 604-898-131,  
tel.: 94-347-16-06
3. Katarzyna Błachut-Cholewa, Koszalin ul. Niepodległości 44, tel. 607 085 219
4. lek. Ewa Przybyła-Ożóg, Koszalin ul. Kościuszki 7, (94) 341-77-27 [ewa602@interia.pl](mailto:ewa602@interia.pl)  
(NFZ)

### **Spółdzielnia Socjalna „Nowa Przystań”**

ul. Przemysłowa 8; 76-454 Koszalin  
tel. +48 510 868 746; +48 504 912 344  
[www.pralnia-koszalin.pl](http://www.pralnia-koszalin.pl); [info@pralnia-koszalin.pl](mailto:info@pralnia-koszalin.pl)  
czynne pn-pt 9.00 - 16.00; sobota 9.00 - 12.00

Celem spółdzielni jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, reintegracja społeczna i zawodowa. Spółdzielnia tworzy miejsca pracy dla osób wykluczonych i z zaburzeniami psychicznymi.





### **Starostwo Powiatowe w Koszalinie**

ul. Raławicka 13, 75-620 Koszalin  
tel. 94 714 01 89, fax 94 714 01 31  
poczta@powiat.koszalin.pl, www.powiat.koszalin.pl



### **Urząd Gminy Będzino**

Będzino 19, 76-037 Będzino  
tel. 94 316 25 57, fax 94 316 23 07  
ug@bedzino.pl, www.bedzino.pl



### **Urząd Gminy w Biesiekierzu**

Biesiekierz 103, 76-039 Biesiekierz  
tel. 94 318 03 10, fax 94 318 09 40  
sekretariat@biesiekierz.eu, www.biesiekierz.eu



### **Urząd Miejski w Bobolicach**

ul. Ratuszowa 1, 76-020 Bobolice  
tel. 94 345 84 01, fax 94 345 84 20  
gmina@bobolice.pl, www.bobolice.pl



### **Urząd Gminy Manowo**

Manowo 40, 76-015 Manowo  
tel. 94 318 32 20, fax 94 318 32 89  
urzad@manowo.pl, www.manowo.pl



### **Urząd Miejski w Mielnie**

ul. B. Chrobrego 10, 76-032 Mielno  
tel. 94 345 98 30, fax 94 345 98 34  
ug@gmina.mielno.pl, www.mielno.pl



### **Urząd Miejski w Polanowie**

ul. Wolności 4, 76-010 Polanów  
tel. 94 318 83 29, fax 94 318 83 87  
um@polanow.eu, www.polanow.eu



### **Urząd Gminy i Miasta w Sianowie**

ul. Armii Polskiej 30, 76-004 Sianów  
tel. 94 318 52 81, fax 94 318 53 20  
urzad@sianow.pl, www.sianow.pl



### **Urząd Gminy Świeszyno**

Świeszyno 71, 76-024 Świeszyno  
tel. 94 316 01 20, fax 94 316 14 91  
gmina@swieszyno.pl, www.swieszyno.pl